

# 1

## SENSIBILISEZ-LE AUX QUESTIONS DU HARCÈLEMENT



Même si on parle de plus en plus du harcèlement aujourd'hui, dans les classes notamment, il n'en reste pas moins un sujet complexe qu'il convient d'aborder en amont avec votre enfant. C'est en le sensibilisant à cette question qu'il intégrera **les bonnes attitudes pour se défendre** dans le cas où il se ferait malmené. Le sensibiliser ne signifie pas que l'on possède toutes les réponses sur le sujet mais permettra sans aucun doute d'ouvrir une porte et de créer un lien de confiance dans la communication parent-enfant.

### ➔ **L'utilité de la prévention**

N'hésitez pas à aborder régulièrement la question du harcèlement avec votre enfant. Plus votre enfant constate que c'est un sujet qui vous intéresse, plus il sera en confiance pour en discuter avec vous si nécessaire. Mais **prenez garde à ne pas vous montrer alarmiste ou moralisateur** car il risque de prendre peur et de ne pas oser se livrer. Attention donc à mesurer vos propos et éviter les déclarations virulentes du type « Non mais tu te rends compte de ce qui se passe dans les écoles aujourd'hui, c'est effrayant ! J'espère que tu ne te fais pas harceler au moins ? », « Moi, si cela t'arrivait,

je peux te dire que la directrice m'entendrait ! » ou « S'il y a quelqu'un qui t'embête à l'école, tu me le dis et je lui casse la figure ! » Au contraire, soulevez délicatement le sujet, posez-vous mutuellement des questions, faites des recherches ensemble, montrez-lui que vous vous intéressez à sa vie et que vous serez toujours là pour le soutenir sans décider à sa place. Vous pouvez par exemple lui dire : « Tu sais, c'est un sujet important. Sache que tu pourras toujours nous en parler si cela devait t'arriver. Nous sommes tes parents et nous pouvons tout entendre. Je sais qu'aujourd'hui les intimidations peuvent aller très loin et nous ferons attention à toi. Nous trouverons alors des solutions ensemble. »

## LE SAVIEZ-VOUS ?

✓ L'Unicef évalue en France à 700 000 élèves le nombre de victimes de harcèlement scolaire. Les chiffres varient de 12 % en primaire, 10 % au collège et 4 % au lycée.

### ● *Les mécanismes du harcèlement*

Ce qui est très important pour que votre enfant puisse se protéger du harcèlement, c'est qu'il comprenne tout ce qui pourrait se passer s'il en était victime. En effet, **les mécanismes du harceleur sont toujours les mêmes** :

- **L'isolement** : le harceleur cherche à isoler sa victime pour lui faire perdre toutes ses forces et sa confiance en lui. Pour cela, il le menace et l'insulte (souvent avec un groupe pour que l'enfant n'ose jamais se défendre).