Cuisiner en van et en camping

80 recettes pour manger sain avec trois fois rien !

Auteurs: Delphine Lebrun (Texte) - Claire Payen (Photographies)

Éditeur : Solar

Domaine : Livre pratique

Genres : Cuisine/gastronomie/boissons - Tourisme/voyages

Mots-Clés : Dinde - Abbaye - Alchimie - Exploitation - Référence

---

80 recettes astucieuses pour vous régaler sur la route, sans four et avec très peu d'ustensiles.

Vous voilà parti à l'aventure : dormir au camping ou au bord d'un lac, bouger tous les jours au gré de vos envies, découvrir de nouveaux paysages au volant de votre van... Mais dans ce genre de voyage, cuisiner aussi relève du défi : avec très peu d'ustensiles, un tout petit espace de travail et un frigo minuscule, comment bien manger et se faire plaisir ?
Découvrez dans ces 80 recettes ingénieuses tout un tas de bonnes idées pour faire de vos repas sur la route de vrais moments de découverte !
Granola salé, mix pour crêpes, pizza à la poêle, salades, soupes, one pot pasta, omelette, grillades, gâteau au chocolat à la poêle... Autant d'idées pour réussir votre voyage jusque dans l'assiette !

Date : 06/05/2021

Pages : 191

Format cm : 20 x 22

Prix : 13.95

EAN : 9782263174629