



Date : 30/06/2021

Pages : 172

Format cm : 12 x 19

Prix : 14.0

EAN : 9782746522831

Le lien naturel

Se déconnecter pour se reconnecter

Auteur: Alix Cosquer

Éditeur : Le Pommier

Domaine : Sciences, techniques, médecine

Genres : Sciences de l'environnement

Mots-Clés : Écosocialisme

Une grande majorité de la population habite en ville et travaille dans des espaces clos, passant de longues heures devant des écrans.

Le confinement et la généralisation du télétravail l'ont confirmé : nous sommes plus que jamais "en déficit de nature". Une grande majorité de la population habite en ville et travaille dans des espaces clos, passant de longues heures devant des écrans. Pourtant, même si nous ne sommes pas "dans" la nature, nos besoins essentiels comme notre désir de verdure et de ciel bleu nous rappellent que nous "sommes" la nature ! Les recherches les plus récentes le prouvent, qui montrent que notre cerveau ne fonctionne jamais aussi bien que lorsque nous nous mettons au vert.
