

Moïra Mikolajczak
Isabelle Roskam

**NOUVELLE
ÉDITION**

Le Burn-out parental

L'éviter et s'en sortir



Date : 18/11/2020

Pages : 192

Format cm : 15 x 22

Prix : 19.9

EAN : 9782738153616

Le burn-out parental

Auteurs: Moïra Mikolajczak - Isabelle Roskam

Éditeur : Odile Jacob

Domaine : Livre pratique

Genres : Couple/famille

Mots-Clés : Huile essentiel - Fourmillière - Conquête spatiale

Le burn-out parental expliqué par les deux spécialistes qui ont été les premiers à identifier le phénomène.

Vous voulez être un bon parent, bienveillant et attentif. En réalité, vous vous sentez souvent à bout et vous culpabilisez de vous être emporté pour trois fois rien... Ce livre s'adresse à tous les parents épuisés : ceux qui cherchent à comprendre ce qu'est le burn-out parental, à savoir s'ils en sont proches ou éloignés, ceux qui veulent s'en sortir et éviter que cela se produise à nouveau. Un excellent titre pratique, utile à tous les parents. Les auteurs sont toutes les deux docteurs en psychologie, professeures à l'Université de Louvain et directrices de recherche.
