



Date : 06/02/2020

Pages : 136

Format cm : 13 x 20

Prix : 12.0

EAN : 9782374251950

Passage piéton

Auteur: Laurence Bril

Éditeur : Rue de l'échiquier

Domaine : Littérature

Genres : Biographie/mémoires

Mots-Clés : Déconnexion - Sport - Écosocialisme - Policier - Séniors

"Comment j'ai échappé à l'hyperconnexion par la marche."

En 2017, alors qu'elle est une journaliste hyperconnectée, Laurence Bril se sent de plus en plus débordée par sa vie numérique, à un point tel qu'elle décide d'appuyer sur stop et de prendre ses distances, au sens propre : pendant plus d'un an, elle va lâcher Internet et les réseaux sociaux... pour aller marcher.

Passage piéton est une magnifique ode à la marche, considérée comme un moyen de ralentir, de (re)découvrir la nature et de renouer avec l'essentiel, dans un monde qui va toujours plus vite.
