

D<sup>r</sup> Alice Desbiolles

# L'ÉCO- ANXIÉTÉ



**Vivre sereinement  
dans un monde abîmé**

QU'EST-CE QUE  
L'ÉCO-ANXIÉTÉ ?

COMMENT  
EN SORTIR

**fayard**

Date : 09/09/2020

Pages : 200

Format cm : 14 x 22

Prix : 18.0

EAN : 9782213717203

## L'éco-anxiété

---

Auteur: Dr Alice Desbiolles

Éditeur : Fayard

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Essai

Mots-Clés : Psychologie

---

Et si les bouleversements écologiques en cours altéraient notre bien-être et notre santé ?

La docteure de santé environnementale Alice Desbiolles pose un diagnostic inédit sur les symptômes liés aux bouleversements environnementaux, à l'aune de la crise du Covid-19. Elle nous livre aussi les clés pour passer de spectateur solastalgique à acteur se réappropriant son identité et ses combats, de façon plus sereine.

---