



Date : 20/02/2020

Pages : 237

Format cm : 13 x 21

Prix : 17.95

EAN : 9782749940830

## Je suis là

---

Auteur: Dr Stéphanie Marchand-Pansart (Texte)

Éditeur : Michel Lafon

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Séniors

---

Un guide indispensable pour tous les soignants.

La médecin gériatre propose un parcours en quatre étapes pour aider les personnes qui accompagnent au quotidien un proche perdant son autonomie. Elle donne des conseils pour accueillir ses propres ressentis, décrypter les ambivalences et les situations à risques d'épuisement ou encore s'autoriser à écouter ses besoins personnels pour avancer.

---

Droits vendus: Chinois complexe