



Date : 12/10/2017

Pages : 128

Format cm : 13 x 19

Prix : 9.9

EAN : 9791096935000

Dépression : s'enfermer ou s'en sortir (2e édition)

Auteur: Antoine Pelissolo

Éditeur : Le Muscadier

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Santé publique - Errance

Apprendre à gérer au mieux sa dépression ou celle d'un proche

"Faire une dépression", "être déprimé"... tout le monde a déjà utilisé ces termes pour décrire un mal-être ou un état d'âme passager. Pourtant, la dépression est une vraie maladie, qui touche des milliards de personnes. Depuis quelques années, la recherche a accompli des avancées notables, souvent porteuses d'espoirs. Synthèse des connaissances les plus récentes sur la dépression, cet ouvrage permettra à chacun de mieux comprendre la maladie, et d'améliorer les conditions de vie des patients et de leurs proches.

Ventes en France: 5 000 exemplaires