



## Osez l'optimisme

---

Auteur: Catherine Testa

Éditeur : Michel Lafon

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Optimisme

---

Apprenez à vivre la vie du bon côté !

Nouvelle relation amoureuse, changement de métier ou nouveau projet, quel que soit votre objectif, l'auteur vous aide à surmonter vos peurs et à avoir confiance.

La clé ? L'OPTIMISME !

Ponctué d'exemples concrets et de mantras positifs, *Osez l'optimisme* est une véritable bouffée de bonheur.

Essayez. Au pire, ça marche !

---

Ventes en France: 15 000 exemplaires

Date : 10/01/2019

Pages : 170

Format cm : 11 x 18

Prix : 5.95

EAN : 9791022403238