



Date : 03/02/2021

Pages : 96

Format cm : 16 x 22

Prix : 12.9

EAN : 9782017085683

Ils avaient tout compris

Auteur: Nicolas Lisimachio

Éditeur : La Maison Hachette Pratique

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Désir d'enfant

Laissez-vous coacher par les sages antiques !

Plutôt que de vous mettre entre les mains d'un marabout des temps modernes, ne seriez-vous pas tenté de faire confiance à un "coach" présentant plus de 2 000 ans d'expérience ?

Découvrez comment Cicéron, Sénèque, Épicure, Plutarque, Épictète ou Marc-Aurèle avaient tout compris, de la gestion du temps à l'amélioration de vos relations au travail.
