



## Sankhara

---

Auteur: Frédérique Deghelt

Éditeur : Actes Sud

Domaine : Littérature

Genres : Roman/fiction

Mots-Clés : Fratrie

---

Sans aucune attirance pour ce genre de pratique, Hélène part pourtant onze jours s'enfermer dans le silence d'une méditation.

Au lendemain d'une dispute plus violente que les autres avec son mari, Hélène disparaît, laissant une lettre à son mari sans aucune autre explication. Cette mère de famille va s'enfermer pour pratiquer l'expérience d'une méditation Vipassana : une retraite silencieuse. Arrivée sur place, elle découvre un lieu de nature, mais surtout, au fil des jours, le lien intime entre le corps et l'esprit.

---

Date : 08/01/2020

Pages : 400

Format cm : 12 x 22

Prix : 21.8

EAN : 9782330129941

ACTES SUD