



Date : 11/03/2020

Pages : 180

Format cm : 15 x 22

Prix : 17.0

EAN : 9782379311642

## Le pouvoir de guérir

---

Auteur: Michel Raymond

Éditeur : Humensciences

Domaine : Sciences, techniques, médecine

Genres : Médecine

Mots-Clés : Guérison

---

Pour la première fois, un livre révèle les interactions profondes entre santé et relations sociales.

"Effet placebo". Ce phénomène étrange de guérison sans médicament, qui opère lorsqu'un autre prend le temps de s'intéresser à notre personne. C'est la raison du succès des psychothérapies, de l'homéopathie et des autres médecines "alternatives". Mais d'où vient l'effet placebo ? Est-il propre à l'espèce humaine ? D'autres facteurs, dont on ose rarement parler, influencent fortement notre santé, tels que le niveau d'études, le rang dans la société, l'environnement alimentaire et social. Ainsi, le fait d'être entouré par sa famille, ses amis, ou d'avoir un animal de compagnie augmente considérablement l'espérance de vie. Pour la première fois, un livre révèle les interactions profondes entre santé et relations sociales.

---