



## 4 histoires pour gérer les émotions de Petit Chat

---

Auteurs: Audrey Bouquet (Texte) - Fabien Öckto Lambert (Illustrations)

Éditeur : Langue au Chat

Domaine : Jeunesse

Genres : Éveil/petite enfance

Mots-Clés : Sophrologie - Émotions - Sexe

---

Avec des exercices de sophrologie pour gérer les Petits Chats furieux, égoïstes, amoureux ou agités !

Dans ce magnifique recueil de quatre histoires, les émotions sont abordées avec humour et fantaisie sous le crayon de Fabien Öckto Lambert. L'auteure est sophrologue, elle peut aider l'enfant à comprendre puis gérer ses émotions avec des petits conseils et des solutions toutes simples à appliquer.

La sophrologie donne des astuces ludiques à l'enfant pour devenir acteur de son propre corps et de ses émotions. Elle lui apporte de la confiance en soi par la découverte de ses supers pouvoirs.

---

Date : 14/03/2019

Pages : 112

Format cm : 23 x 23

Prix : 12.95

EAN : 9782806309822