



Date : 03/04/2019

Pages : 64

Format cm : 22 x 30

Prix : 15.0

EAN : 9782344036457

Quand ça va, quand ça va pas

Leur alimentation expliquée aux enfants (et aux parents)

Auteurs: Thierry Marx (Texte) - Laure Monloubou (Illustrations)

Éditeur : Glénat

Domaine : Jeunesse

Genres : Documentaire

Mots-Clés : Alimentation - Cuisine

La grande idée du livre est de faire prendre conscience à l'enfant mais aussi à ses parents que manger, c'est faire rentrer quelque chose dans ce que l'on a de plus précieux : notre corps.

La première partie du livre est consacrée aux questions que l'enfant se pose ou pose à ses parents : quels sont les goûts principaux ? Pourquoi certains mangent épicé et pas moi ? Est-ce vrai que nos ancêtres mangeaient mieux ? Pourquoi est-ce qu'on ne mange pas de fraises en hiver ? Pourquoi c'est mieux d'acheter les fruits au marché ? et encore beaucoup d'autres questions qui vont intéresser les petits et les grands.

La deuxième partie leur parlera en détail des différentes familles d'aliments et pourquoi c'est bon pour la santé d'en manger... mais pas trop. Chaque double page est accompagnée d'une recette du chef originale et facile à faire pour l'enfant et l'adulte qui l'accompagne dans la lecture du livre.