



Le régime de santé planétaire

Auteurs: Hélène Schernberg - Louise Browaëys

Éditeur : La Plage

Domaine : Livre pratique

Genres : Cuisine/gastronomie/boissons

Mots-Clés : Quotidien

Cet ouvrage allie écologie, cuisine et santé. Près de 70 recettes gourmandes, durables, et zéro déchet en accord avec le changement de régime alimentaire préconisé par la "Commission Eat".

La santé de notre planète et celle de ses habitants sont étroitement liées et nous assistons à leur altération. Il existe cependant une voie dans laquelle chacun pourra profiter d'une pleine santé et d'un environnement géré durablement. Pour cela, il faut transformer en profondeur la façon dont nous nous alimentons et la manière dont nous produisons notre nourriture

Date : 23/09/2020

Pages : 208

Format cm : 16 x 23

Prix : 24.95

EAN : 9782842217648