

SARAH DURIEUX

CHANGER LE MONDE.

**Manuel d'activisme
pour reprendre
le pouvoir**



Date : 21/01/2021

Pages : 255

Format cm : 14 x 21

Prix : 14.95

EAN : 9782412061619

Changer le monde

Manuel d'activisme pour reprendre le pouvoir

Auteur: Sarah Durieux

Éditeur : First

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Changement - Militantisme - Séniors

Un manuel d'activisme pour toutes et tous, pour s'engager dans la société et provoquer le changement !

Avez-vous déjà ressenti de la frustration en regardant les infos ? Vous êtes-vous jamais dit qu'il n'y avait rien à faire, ou trop à faire, ou encore que vous étiez trop impuissant pour changer quoi que ce soit ? Avez-vous déjà eu envie de faire bouger les lignes au niveau de votre quartier, de votre ville, mais sans avoir aucune idée de comment vous y prendre ?

Ce livre - entre texte inspiratif et guide pratique de l'activisme - a pour but de vous donner les clés pour passer à l'action et de vous montrer que nous pouvons tous agir à notre niveau pour provoquer le changement, que ce soit au niveau local, ou national. Nombreuses sont les possibilités pour agir dès maintenant.
