



Date : 23/05/2019

Pages : 142

Format cm : 16 x 19

Prix : 12.0

EAN : 9782212572032

50 exercices de thérapies avec les animaux

Auteur: Victoria Herrmani

Éditeur : Eyrolles

Domaine : Livre pratique

Genres : Nature/animaux - Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Chevalerie - Jumelles - Enigme - Fantôme - Psychologie

Les bénéfiques thérapeutiques des contacts avec des animaux.

La relation établie avec un animal et le fait de s'occuper de lui ont un rôle fondamental dans nos vies affectives. Les bénéfiques thérapeutiques des contacts avec des animaux ne sont plus à prouver, tant au plan de la santé que du bien être psychologique.

Inspirés de la médiation animale, de la zoothérapie et des thérapies brèves, ces 50 exercices faciles à réaliser avec chiens, chats, chevaux, etc., font la part belle aux problématiques du quotidien et permettront à chacun de se sentir mieux dans tous les domaines de la vie et notamment :

- de vivre l'instant présent,
 - d'améliorer son estime de soi,
 - de dépasser les épreuves,
 - de se reconnecter à la nature,
 - de développer ses capacités de communication intuitive.
-