

Norin Chai

SAGESSE ANIMALE

COMMENT LES ANIMAUX
PEUVENT NOUS RENDRE
PLUS HUMAINS



Date : 07/03/2018

Pages : 267

Format cm : 16 x 24

Prix : 19.5

EAN : 9782234084964

Sagesse animale

Comment les animaux peuvent nous rendre plus humains

Auteur: Norin Chai

Éditeur : Stock

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Essai

Mots-Clés : Bouddhisme - Fratrie

Et si les animaux devenaient nos professeurs de sagesse ?

De culture bouddhiste et adepte de la méditation, Norin Chai, riche d'une longue expérience comme vétérinaire de la faune sauvage, nous plonge ici dans une découverte passionnante et originale du monde animal et des multiples enseignements qu'il peut nous apporter. Ainsi, par leur manière de se comporter, de vivre, de coexister, les animaux peuvent nous apprendre à nous réconcilier avec nos émotions et à mieux partager celles d'autrui. Ils peuvent aussi nous aider à retrouver notre intelligence intuitive, à mieux écouter notre corps et à vivre le temps présent. Enfin, n'est-ce pas en retrouvant notre lien perdu avec notre animalité que nous finirons, un jour, par retrouver notre humanité ?
