



Date : 28/05/2020

Pages : 249

Format cm : 15 x 22

Prix : 18.9

EAN : 9791030103205

Comment rester écolo sans finir dépressif

Auteur: Laure Noualhat

Éditeur : Tana

Domaine : Livre pratique

Genres : Mode de vie durable

Mots-Clés : Dépression - Militantisme - Changement - Ville durable - Organes

Éco-anxiété, solastalgie, dépression verte...

D'où vient ce nouveau mal du siècle ? Comment vivre gaiement quand on nous parle sans relâche de la fin d'un monde ? Ce journal de bord pour éco-dépressifs traverse notre époque en pleine mutation, rencontre des personnes qui étudient le réchauffement climatique sans pour autant sombrer dans la dépression, arpente les territoires à la recherche des bonnes pratiques et propose un guide joyeux pour une action écologique. Tous ces témoignages et ces recherches ont pour but de nous permettre de revenir à la vie lorsqu'elle est en péril et ce, en suivant les grandes étapes du deuil. Surpasser le choc, accepter que l'effondrement ne soit pas une tendance pour finalement agir et transformer la société.

Droits vendus: coréen

Prix: Prix du livre engagé pour la planète dans la catégorie essai de Mouans Sartoux