



Date : 06/05/2021

Pages : 155

Format cm : 17 x 23

Prix : 17.9

EAN : 9782416000690

Ma petite cuisine anti-gaspi

Tous les conseils pour cuisiner malin et éco-responsable / avec 80 recettes

Auteurs: Natacha Mouton (Texte) - Marjolaine Revel (Texte)

Éditeur : Eyrolles

Domaine : Livre pratique

Genres : Mode de vie durable - Lifestyle - Cuisine/gastronomie/boissons - Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Gaspillage - Alimentation - Astuces - Münchhausen - Éco-responsabilité

Et si cuisiner sans rien jeter était le départ vers une nouvelle vie, une vie plus simple et plus respectueuse de notre planète ?

La cuisine anti-gaspi, c'est consommer moins, mais c'est aussi consommer mieux. La cuisine anti-gaspi, c'est aussi et surtout une cuisine simple, accessible, celle de monsieur et madame Tout-le-monde, une cuisine de bon sens et du quotidien.

Ce véritable guide pratique, qui fourmille d'astuces, livre les indispensables de la cuisine pour changer nos habitudes tout en augmentant notre plaisir de déguster... Pourquoi ne pas transformer vos restes de pot-au-feu en soupe de cappelletti ou en gratin ? Et ne jetez plus vos fruits abîmés, transformez-les en une savoureuse confiture au micro-ondes !
