



Date : 21/04/2022

Pages :

Format cm : 21 x 26

Prix : 13.5

EAN : 9782378170646

Ambiance nature

Auteur: Cécile Baude-Tagnard (Illustrations)

Éditeur : Un dimanche après-midi

Domaine : Livre pratique

Genres : Mode/Loisirs créatifs - Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Art-thérapie - Esclavage moderne - Gymnase - Séniors - Animaux anthropomorphes

Pauline Clément-Husband, agente droits étrangers

"Nouveau en loisirs créatifs : le coloriage inversé ! Les couleurs sont déjà là, vous tracez les lignes. Superbes aquarelles, liberté totale. Les vertus de l'art-thérapie sont largement prouvées !"

Le coloriage inversé : simple et profondément satisfaisant. Découvrez sur chaque page de ce livre des couleurs sur lesquelles vous dessinez des lignes au gré de vos envies. Ces aquarelles vous fournissent un guide visuel aux possibilités illimitées. Chaque page est une invitation à ralentir, à lâcher prise et à laisser votre stylo trouver son chemin sur l'image. Tracez des formes, dessinez des motifs, gribouillez, ombrez, couvrez une zone de points. Tout est possible !

Avec *Ambiance nature* découvrez une ambiance fleurie, luxuriante... magique ! À vous d'imaginer la suite. Une activité artistique qui apporte les avantages méditatifs du coloriage et stimule votre créativité.

Droits vendus: néerlandais