



Yoga de la femme joyeuse

Voyage vers un féminin magique et apaisé

Auteurs: Marion Sebih (Texte) - Aurélia Fronty (Illustrations)

Éditeur : Flammarion

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Sports/jeux - Lifestyle

Mots-Clés : Yoga - Psychologie - Féminité - Kundalini - Positivité

Un voyage corporel vers la paix entre le féminin et le masculin, destination ultime d'une humanité ré-équilibrée.

La pratique proposée réunit postures, méditations, visualisations et rituels pour mettre en mouvement tout votre Être. Comment restaurer vos droits de naissance ? Comment transformer les douleurs du quotidien ?

Date : 11/05/2022

Pages : 191

Format cm : 18 x 21

Prix : 19.5

EAN : 9782080245496