



Date : 20/10/2022

Pages : 95

Format cm : 21 x 26

Prix : 25.5

EAN : 9782378170660

## Couture Yoga

Leggings et tops en maille extensible

---

Auteur: Vanessa Salaün

Éditeur : Un dimanche après-midi

Domaine : Livre pratique

Genres : Mode/Loisirs créatifs - Sports/jeux

Mots-Clés : Sport - Vêtements - Mode - Yoga - Pensée positive

---

Une approche simple des tissus techniques, des patrons tailles réelles allant du 34 au 54. Tout pour coudre une tenue idéale pour faire du sport !

10 tenues confortables du 34 au 54 et 5 accessoires. Pour pratiquer une activité physique, il faut porter des vêtements confortables et conçus avec des tissus respirants. Or, quoi de mieux que d'avoir des tenues parfaitement adaptées à votre morphologie et à vos goûts ?

Les matières extensibles offrent de très nombreuses possibilités et sont parfaites pour réaliser ce style de tenues confortables ou dédiées à la pratique du sport. Avec une simple machine à coudre et une série de vêtements originaux, Vanessa partage toutes les techniques spécifiques à la couture de ces matières. Toutes les explications et focus techniques sont doublés de schémas détaillés pour vous accompagner au mieux.

---