



Date : 11/10/2018

Pages : 180

Format cm : 19 x 26

Prix : 25.0

EAN : 9782732486994

Corps et sport

Auteur: Julie Doron (Dir.)

Éditeur : La Martinière

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Sciences et culture scientifique

Mots-Clés : Corps - Sport - Psychologie - Quotidien - Grossesse

Le catalogue de l'exposition phare 2018-2020 de la Cité des sciences et de l'industrie (Paris).

Sportif ou sportive, professionnel ou simple amateur, connaissons-nous réellement les effets du sport sur notre corps ? Rédigé par des chercheurs et d'anciens sportifs, ce beau livre décrypte le travail des sportifs pour cerner au plus près les interactions entre corps et performance sportive. Il y est question du plaisir dans l'effort, du bonheur d'investir son corps et des bienfaits ressentis sur la santé. Les auteurs se penchent aussi sur les risques, sur le sentiment enivrant du dépassement de soi, incarné de la plus belle des manières par le sport de haut niveau, ou encore sur l'impressionnante force d'adaptation de l'athlète face aux contraintes, tant physiques qu'environnementales, qui entourent son activité.
