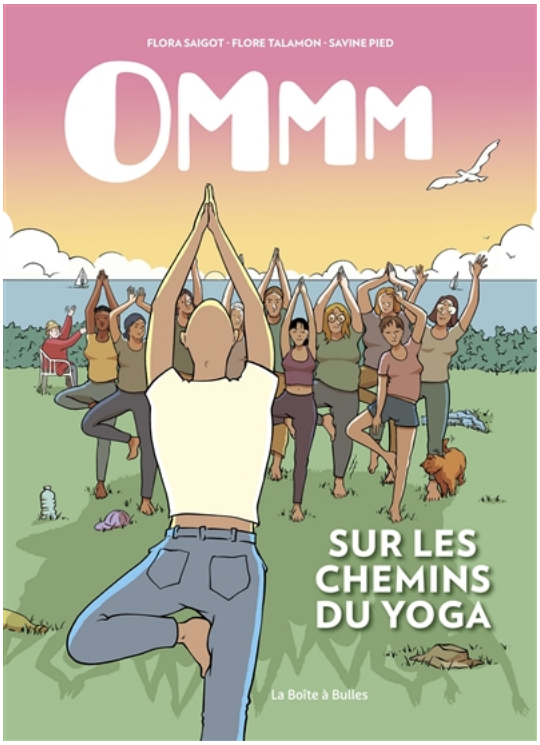

Date : 02/03/2022

Pages : 112

Format cm : 20 x 27

Prix : 19.0

EAN : 9782849534205

Ommm

Sur les chemins du yoga

Auteurs: Flore Talamon (Scénario) - Flora Saigot (Scénario) - Savine Pied (Dessins) - Lucie Firoud (Couleurs)

Éditeur : La Boîte à Bulles

Domaine : Bande dessinée

Genres : Roman graphique

Mots-Clés : Végétarisme - Vie moderne - Robot - Jumelles - Fratrie

À l'occasion d'un stage de yoga court mais intense en Bretagne, deux amies nous livrent les clés essentielles de cette pratique physique et spirituelle, aux bienfaits reconnus…

Les frères de Flore lui ont offert un stage de yoga. Elle décide d'embarquer son amie Flora dans l'aventure. Au sein d'un groupe hétéroclite d'amateurs, elles découvriront les vertus de cette pratique de plus en plus convoitée ! Guidées par leur mentor, les deux femmes s'essaieront entre autres à la méditation. De la philosophie non-violente à l'alimentation végétarienne, ce stage intense et convivial aborde chacun des points essentiels du yoga.
La mise en parallèle avec des flash-backs de leur vie parisienne, automatique et stressante, rend le constat d'autant plus saisissant : cette expérience leur a permis de se recentrer sur elles-mêmes !