



## Yogas tantriques

---

Auteurs: Bruno Pinçon (Texte) - Victoria Dorche (Illustrations)

Éditeur : La Plage

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Couple/famille - Sports/jeux

Mots-Clés : Yoga - Sexualité - Chakra - Errance - Énergie

---

Libérez votre énergie sexuelle !

Un voyage vers la découverte des yogas tantriques qui s'attachent à réveiller nos chakras par des exercices de respiration, de méditation et des postures. Le sexe est un chakra parmi nos huit chakras. Un véritable voyage à travers les rites et les pratiques ancestrales du tantrisme. Un ouvrage illustré de photographies historiques mais aussi des dessins rafraîchissants. De l'art et des techniques de yoga très inspirantes pour libérer son énergie sexuelle et (re)mettre l'amour au centre de sa vie.

---

Date : 25/08/2021

Pages : 180

Format cm : 16 x 20

Prix : 17.5

EAN : 9782842219253