



Date : 09/11/2022

Pages : 164

Format cm : 14 x 21

Prix : 16.9

EAN : 9782226461261

Je suis votre pire cauchemar !

Auteur: Kiyémis

Éditeur : Albin Michel

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Grossophobie - Discrimination - Urbanisation - Maladie de Lyme - Enigme

Pour en finir avec le culte de la bonnasse.

Dans ce manifeste, l'auteure revient sur son parcours de femme noire et grosse.

Comment être féministe quand on ressent de la jalousie vis-à-vis d'autres femmes aux corps plus beaux, plus conformes ? Comment prôner la beauté de chaque corps quand on a intégré la haine du sien ? Comment aimer son corps gros quand la prise de poids est le pire cauchemar des femmes autour de soi ?

Ces contradictions éprouvées par l'autrice font le terreau d'une réflexion afroféministe et body-positive novatrice. L'auteure éclaire implacablement les failles de nos rapports intimes et collectifs aux corps, et les mécanismes d'humiliation et d'oppression qui consolident la "norme".
