Guérisseuse

Plantes et rituels pour éveiller sa puissance féminine

Auteurs: Émilie Vagner (Texte) - Irene Caron (Illustrations)

Éditeur : Albin Michel

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Ésotérisme/occultisme

Mots-Clés : Féminin sacré - Plantes - Phytothérapie - Rituels - Affirmation de soi

---

Tout savoir sur les plantes et rituels pour réveiller la puissance du féminin sacré.

Ce livre transmet aux femmes le savoir ancestral qui leur permettra d'harmoniser leurs énergies.
- Une première partie porte sur le bien-être physique et le corps comme espace sacré à honorer.
- La deuxième traite du bien-être psychique et spirituel pour prendre soin de son âme.
- La troisième explore la cyclicité de la femme, des premières Lunes à l'après ménopause : reliance aux saisons, répercussions au quotidien…
L'autrice donne par ailleurs tous les conseils utiles pour pratiquer les rituels.
Un guide richement illustré qui redonne à toutes les femme la magie guérisseuse dont elles sont les héritières.

Date : 13/04/2022

Pages : 191

Format cm : 19 x 24

Prix : 17.9

EAN : 9782226465245