



Affirmées, libérées

Le manifeste pratique de celles qui veulent croire en elles

Auteur: Cordelia Flourens

Éditeur : Solar

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Responsabilisation - Sexisme - Psychotrauma - Guide pratique

Fini la good girl, place à la femme affirmée et assumée, affranchie de ses barrières mentales et sociales.

Pourquoi tant de femmes doutent-elles de leurs capacités et rencontrent-elles les mêmes blocages pour se réaliser ? Syndrome de l'imposteur ou de la good girl, biais cognitifs et de genre, plafond de verre... Si les freins (et leurs causes) sont multiples, les solutions le sont aussi ! La confiance et le leadership, ça se travaille.

Date : 21/10/2021

Pages : 221

Format cm : 18 x 22

Prix : 18.9

EAN : 9782263175046