



Date : 05/02/2020

Pages : 254

Format cm : 13 x 21

Prix : 18.0

EAN : 9782709665551

Voyage au cœur de la souffrance

Regards croisés d'un psychiatre et d'une avocate sur le burn-out et le harcèlement professionnel

Auteurs: Sophie Reichman - Guillaume Fond

Éditeur : JC Lattès

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Droit - Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Droit - Psychiatrie - Huile essentiel - Stalinisme - Symbole

Un manuel de survie qui touchera le plus grand nombre afin qu'ils transforment les contraintes de leur travail en une opportunité de changement.

"Des ouvrages sur le burn out et le harcèlement professionnel, on en voit sur les tables des librairies. Toutefois, nous n'avons pas trouvé à ce jour notre ouvrage idéal, celui qui réunirait à la fois la vision du psychiatre et celle de l'avocat, deux acteurs indispensables dans l'accompagnement des personnes en souffrance au travail."

Ce livre est né d'une rencontre, d'une amitié, de regards croisés et d'une profonde conviction que les psychiatres et les avocats peuvent endosser d'autres habits que ceux des pompiers. Au travers de nombreux témoignages, les auteurs nous font partager leur expérience, leur méthode pour aider, conseiller et redonner espoir aux salariés en souffrance.
