



Date : 06/09/2023

Pages : 225

Format cm : 19 x 26

Prix : 28.0

EAN : 9782203281202

Émotive

Voyage à bord du vaisseau mental

Auteur: Sandrine Martin (Texte/illustrations)

Éditeur : Casterman

Domaine : Bande dessinée

Genres : Non-fiction

Mots-Clés : Développement personnel - Émotions - Humour
- Confiance en soi - Famille

Un récit ludique pour mieux comprendre les sensations qui nous traversent.

Découragée. Entre le stress du travail, sa fille qui entre à l'école et ses doutes sur sa vie de couple, Alice est au bout de sa vie. Mais une nuit : Zorica sonne à sa porte. Cette amusante créature extraterrestre, pleine d'énergie et d'ondes positives, est une spécialiste des comportements humains qui va expliquer à Alice comment se manifestent les émotions... et surtout : quelles solutions existent pour aller mieux et se sentir bien !

Reprenant avec humour les codes des livres de développement personnel, Sandrine Martin tend un miroir réjouissant qui nous invite à nous interroger avec les personnages : comment comprendre nos sensations ? Et comment mieux les accueillir afin de surmonter les inévitables doutes du quotidien ?
