



Date : 14/06/2018

Pages : 190

Format cm : 15 x 21

Prix : 18.0

EAN : 9782212569841

Dépendance affective

Six étapes pour se prendre en main et agir

Auteur: Geneviève Krebs

Éditeur : Eyrolles

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Relation - Solitude - Dépendance

Mieux comprendre les rouages de la dépendance affective.

Quand ce sont toujours les mêmes types de personnes que vous croisez dans votre vie personnelle. Quand le vide et la solitude vous terrifient et vous obligent à rester dans une situation insupportable. Quand le doute s'installe et que vous en êtes arrivé à ne plus savoir d'où vient le souci : vous ou l'autre ? Ce livre est fait pour vous ! Le chantier sera douloureux, plus ou moins long, mais le résultat sera là. Viendra le jour, peut-être d'ici quelques mois, ou dans un an ou deux... à votre rythme, vous aurez pris le recul suffisant pour affirmer : "Ça y est, je me sens mieux avec moi-même. Je m'apprécie. J'aime la personne que je suis."

Ventes en France: 16 000 exemplaires

Droits vendus: Roumanie

Adaptations: Audio