



Date : 19/10/2023

Pages : 158

Format cm : 16 x 22

Prix : 19.9

EAN : 9782221269558

Promis ça va aller

Auteur: Thomas Goldberg

Éditeur : Robert Laffont

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Développement personnel

La santé mentale à 25 ans : confidences sensibles d'un Tiktokeur pas comme les autres. Une inspiration pour aller mieux.

C'est l'histoire du méchant dans *La Nouvelle Guerre des boutons*. Enfin, de celui qui l'interprète. L'histoire d'un adolescent balancé dans la folie du cinéma, qui pendant une dizaine d'années s'est battu pour se faire une place dans cette jungle. Ça lui aura coûté son innocence et une dépression de trois ans. Après cet événement, il s'est reconstruit à travers les réseaux sociaux, essayant d'éviter à ses abonnés de se laisser enfermer dans le schéma qu'il a lui-même subi. Aujourd'hui, c'est la musique qui le fait vibrer, il a compris que ses mots pouvaient effacer certains maux, alors il a décidé de les mettre en chanson. Ce mec, c'est moi.
