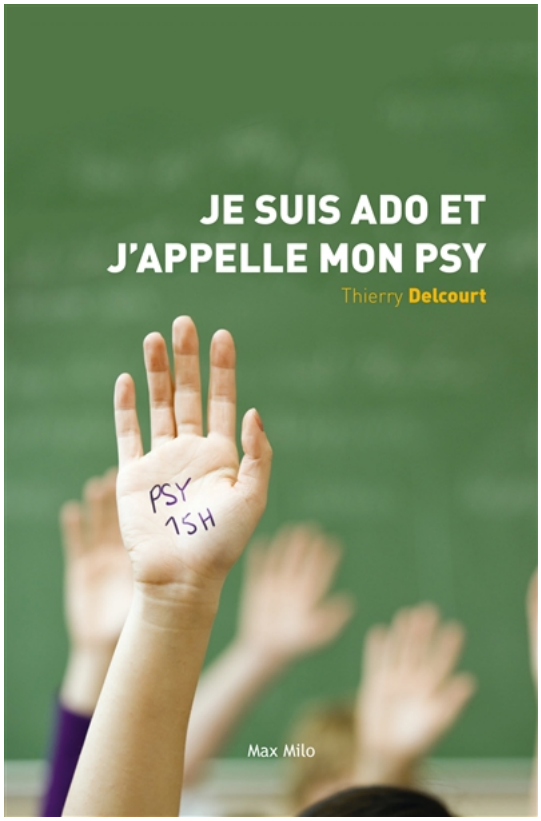

Date : 19/05/2016

Pages : 268

Format cm : 15 x 21

Prix : 18.9

EAN : 9782315007127

Je suis ado et j'appelle mon psy

Auteur: Thierry Delcourt

Éditeur : Max Milo

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Adolescence - Psychanalyste - Parent - Communication

Un livre qui s'adresse autant aux ados qu'aux parents. Un ouvrage qui peut même se lire ensemble, pour se parler et s'entendre autrement.

Aujourd'hui, les adolescents osent consulter d'eux-mêmes. Saluons la fin du tabou, la parole plus facile, mais attention au désarroi vertigineux car il suffit d'un rien pour que la vie d'un ado bascule. L'évolution précipitée et incertaine de la société, de la famille, du rapport au travail et à la culture, bouleverse les repères de l'adolescent et des parents. Cela produit souvent un malaise qui peut même aller jusqu'à l'incommunicabilité. L'adolescence est donc un moment crucial pour parler : c'est le cap à tenir en priorité. L'auteur nous guide et propose des situations concrètes afin que parents et adolescents se frayent un chemin vers un mieux-être et un dialogue.