



Date : 22/02/2023

Pages : 80

Format cm : 21 x 27

Prix : 16.0

EAN : 9782344039359

Psychothérapies

Auteurs: Ghislain de Rincquesen (Scénario) - Jessica Holc (Scénario) - Emiliano Tanzillo (Dessins)

Éditeur : Glénat

Domaine : Bande dessinée

Genres : BD tout public - Roman graphique

Mots-Clés : Entraide - Thérapie - Psychologie - Développement personnel - Guérison

La thérapie, c'est un chemin vers vous-même, un processus de transformation.

À 30 ans, épuisé par des cauchemars, Gaby a fini par se résoudre à consulter une psy. Paula suit une thérapie chez un autre psy depuis plusieurs mois, suite à un traumatisme causé par les attentats de Nice. Sur le divan, larmes, émotions, découvertes, élaborations se succèdent. Dans une alternance de séances, Gaby et Paula vont se confronter à leurs ombres, leurs souffrances d'enfants, leurs peurs, leurs déceptions et faire grandir leur conscience et leur liberté. Nous percevons les mécanismes intimes de la psychothérapie en empruntant à leurs côtés le lent voyage intérieur qui mène à plus de compréhension de soi.

Ventes en France: 2 800 exemplaires