



Date : 06/01/2021

Pages : 199

Format cm : 15 x 22

Prix : 18.0

EAN : 9782379313202

Dans la tête de ma psy

Et comment choisir le sien

Auteur: Sylvie Wieviorka

Éditeur : Humensciences

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Thérapie

Les psychiatres suscitent de la méfiance. Ne sont-ils pas un peu manipulateurs ? Et puis, comment être sûr de choisir le bon ?

Avec beaucoup de bienveillance et de pédagogie, le docteur Sylvie Wieviorka donne des clefs pour ouvrir les bonnes portes : quelles sont les questions importantes à se poser avant de consulter, à qui s'adresser (psychiatre, psychothérapeute, psychanalyste...), les avantages et les limites des différentes thérapies. Au travers de cas pratiques vécus, elle nous fait entrer dans le huis-clos fascinant entre le psychothérapeute et son patient, et dans sa propre tête, ses questionnements, ses doutes et les solutions trouvées.
