



## Parents imparfaits et heureux !

---

Auteur: Emmanuel Piquemal

Éditeur : Dangles

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Baby blues - Quotidien - Burnout - Parenting

---

La dépression prénatale et postnatale, baby blues et daddy blues, burn out parental.

Ce livre est un véritable point de départ pour un dialogue salvateur. Il permet aux parents de se déculpabiliser, de reprendre confiance, d'engager un échange avec leur conjoint ou encore de le prolonger avec des spécialistes dédiés. Agrémenté de témoignages issus de l'expérience de professionnels de santé et de parents, de questionnaires et de synthèses pratiques, ce livre constitue une aide précieuse.

---

Date : 09/10/2018

Pages : 174

Format cm : 15 x 21

Prix :

EAN : 9782703312376