



Date : 12/06/2023

Pages : 207

Format cm : 14 x 21

Prix : 16.0

EAN : 9782733915622

## La psychogénéalogie

---

Auteur: Juliette Allais

Éditeur : Grancher

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Traumatisme - Souffrance - Incompétence

---

Éclairer le passé pour accomplir le présent.

L'objectif de la psychogénéalogie et de l'analyse transgénérationnelle est de revisiter la vie de nos ancêtres pour comprendre comment elle nous affecte encore aujourd'hui. Ce livre prend le contre-pied de l'idée selon laquelle nous serions victimes des souffrances vécues par les générations précédentes. Loin d'être enfermés dans une vision fataliste qui nous obligerait à payer pour ce que d'autres ont vécu dans le passé, nous sommes libres de transformer notre héritage en quelque chose qui nous ressemble.

---