

ALEXANDRE MARS

# PAUSE



Date : 13/03/2024

Pages : 215

Format cm : 14 x 22

Prix : 19.0

EAN : 9782213727028

## Pause

Pour une vie alignée

---

Auteur: Alexandre Mars

Éditeur : Fayard

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Essai

Mots-Clés : Alignement - Échec - Inspiration

---

Alexandre Mars montre combien chacune de nos failles, chacun de nos atouts est important afin de tracer son chemin pour une vie alignée.

Entrepreneur à succès, Alexandre Mars s'adresse ici à celles et ceux qui doutent. Contre les idées reçues sur la réussite, qui peut parfois sembler vertigineuse, il propose de la démystifier. Car si l'on voit le succès, le glamour, la puissance, on ignore bien souvent les années de galère, le dur labeur, les pannes d'inspiration, les remises en question, les doutes, les échecs, les peurs. Ainsi, la pause se révèle salutaire.

---