



Les émotions les doigts dans le nez

Auteurs: Marie Guyot (Texte) - Béatrice Copper-Royer (Texte) - Astrid Morice (Illustrations)

Éditeur : Deux Coqs d'Or

Domaine : Jeunesse

Genres : Documentaire

Mots-Clés : Émotions - Adolescence

Un guide de 96 pages qui traite avec humour et sérieux de toutes les émotions qui peuvent submerger les préadolescents.

Comment gérer la peur, l'anxiété, la colère et l'impatience, mais aussi l'amour, la joie et la déception, comment surmonter la tristesse et reprendre confiance en soi, comment exprimer ses sentiments aux adultes, comment identifier les émotions, les accepter et mieux comprendre les besoins qu'elles expriment...

Date : 14/08/2024

Pages : 112

Format cm : 12 x 24

Prix : 12.99

EAN : 9782017224402