



Date : 22/05/2025

Pages : 273

Format cm : 16 x 21

Prix : 19.9

EAN : 9782385781033

Le syndrome de la gentille fille

Retrouvez confiance en vous et ne vous laissez plus marcher sur les pieds !

Auteur: Myriam Zenina

Éditeur : Good Mood Dealer

Domaine :

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Autonomie - Pouvoir féminin - Confiance

Un guide pratique avec des conseils et des exercices pour travailler son image de soi, cultiver son amour personnel et retrouver confiance.

Entre témoignages bouleversants, conseils lumineux et exercices pratiques, ce manifeste libérateur secouera vos certitudes et vous aidera à reprendre le contrôle de votre vie. Il sera un véritable guide de reconstruction personnelle, bienveillant mais sans concession, pour toutes celles qui aspirent enfin à devenir les héroïnes de leur propre histoire.

Droits vendus: République tchèque, Serbie, Taiwan (chinois complexe), Roumanie

Ventes en France: 5 000 exemplaires