

**Pr DAVID
KHAYAT**

**Les gestes
qui changent
TOUT!**



Date : 23/09/2026

Pages : 280

Format cm : 16 x 24

Prix : 21.9

EAN : 9782213731469

Les gestes qui changent tout !

Auteur: David Khayat

Éditeur : Fayard

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Cancer - Santé - Prévention

Le professeur David Khayat montre comment chacun peut agir concrètement pour réduire les risques de cancer, avec lucidité, clarté et espoir.

La lutte contre le cancer a profondément évolué. Progrès médicaux, dépistage précoce, traitements personnalisés et intelligence artificielle transforment la lutte contre la maladie. Dans *Les gestes qui changent tout !*, le professeur David Khayat explique, avec clarté et pédagogie, ce que la science permet aujourd'hui et ce que chacun peut faire concrètement pour réduire ses risques. Sans dogme ni jugement, il met en lumière le rôle décisif des gestes du quotidien, offrant un message positif, lucide et plein d'espoir.
