



Date : 14/01/2026

Pages : 170

Format cm : 13 x 21

Prix : 17.9

EAN : 97822220099392

## L'esprit d'élégance

Résister à la vulgarité du monde

---

Auteur: Catherine Ternynck

Éditeur : Desclée de Brouwer

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Spiritualité - Société - Psychologie

---

L'élégance spirituelle, un art de vivre pour confronter les méfaits de la matérialité et de l'individualisme.

Dans une société dominée par le consumérisme et l'individualisme, Catherine Ternynck propose une réflexion profonde sur l'élégance, entendue non comme simple esthétique mais comme un véritable art de vivre. Elle la décrit comme une aspiration à plus de liberté, de hauteur et de sens, et comme une forme de résistance spirituelle face à la vulgarité et à la violence des rapports humains. Un essai grand public, actuel et accessible, invitant à repenser notre manière d'être au monde.

---