



Date : 20/06/2025

Pages : 167

Format cm : 13 x 19

Prix : 10.0

EAN : 9791022614900

Marcher la vie

Un art tranquille du bonheur

Auteur: David Le Breton

Éditeur : Métalié

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Sociologie

Mots-Clés : Plaisir - Découverte

Vertus thérapeutiques d'une passion contemporaine.

Dans ce livre – ludique, intelligent et stimulant –, l'auteur revient sur le plaisir et la signification de la marche, et nous en révèle les vertus thérapeutiques face aux fatigues de l'âme dans un monde de plus en plus technologique.
