

Isabelle Peretz
**Soigner
avec
la musique**
Nouvelles des neurosciences



Date : 01/04/2026
Pages : 163
Format cm : 14 x 21
Prix : 16.9
EAN : 9782415014896

Soigner avec la musique

Auteur: Isabelle Peretz
Éditeur : Odile Jacob
Domaine : Sciences, techniques, médecine
Genres : Médecine
Mots-Clés : Musique - Cerveau - Thérapie

La récente recherche en neurobiologie est formelle : la musique agit sur notre cerveau comme une véritable pilule sans effet secondaire.

S'appuyant sur plus de trente ans de recherche scientifique, Isabelle Peretz, chercheuse en neuroscience mondialement reconnue, pionnière du "cerveau musical", révèle comment les sons et les émotions transforment le cerveau et agissent sur notre corps. De l'Alzheimer au Parkinson, de l'aphasie à l'autisme, elle montre les effets spectaculaires de la musique sur la mémoire, la parole, le mouvement et plus largement sur le bien-être de chacun. Un livre qui nous fait entendre la musique autrement : une ressource thérapeutique à la portée de tous.
