



Date : 11/01/2023

Pages : 125

Format cm : 11 x 17

Prix : 6.9

EAN : 9782401093492

Les écrans

10 clés pour les utiliser en famille de manière raisonnée

Auteur: Sylvie Dieu Osika

Éditeur : Hatier

Domaine :

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Couple/famille

Mots-Clés : Addiction - Bien-être - Écrans

10 clés efficaces et éprouvées pour utiliser sans abus et de manière constructive les écrans à la maison. 82% des parents estiment que les enfants sont accros aux écrans. Il est temps de leur offrir les clés pour y remédier !

Où que l'on se tourne, les écrans sont partout autour de nous. Dans la rue, dans les magasins, chez soi, à l'école... Mais avons-nous conscience de l'impact qu'ils ont sur nos enfants ? Qu'ils soient utilisés de manière mesurée ou systématique, les enfants, des plus jeunes aux adolescents, y sont confrontés pour le meilleur, comme pour le pire. Ce livre contient des éclairages et des chiffres sur l'impact des écrans sur les apprentissages et le développement cérébral des enfants ; 10 clés efficaces et éprouvées pour utiliser sans abus et de manière constructive les écrans à la maison.
