

BRUNO LAURIOUX

UNE HISTOIRE DE LA DIÉTÉTIQUE

D'HIPPOCRATE AU NUTRI-SCORE



CNRS ÉDITIONS

Une histoire de la diététique

D'Hippocrate au Nutri-Score

Auteur: Bruno Laurioux

Éditeur : CNRS Éditions

Domaine :

Genres : Histoire

Mots-Clés : Alimentation - Consommation - Nutrition

De l'Antiquité à nos jours, Bruno Laurioux étudie l'histoire de la diététique, reflet des désirs, des peurs et des représentations d'une époque.

La diététique, souvent associée à des préoccupations contemporaines, a en réalité une longue histoire. Dès l'Antiquité, on trouve des listes d'aliments assortis de leurs propriétés médicales et des régimes spécifiques pour se soigner ou rester en bonne santé. D'un siècle à l'autre, les vertus d'un aliment ont pu se transformer en vices (viande, sucre...). En combinant histoire intellectuelle et histoire sociale, ce livre révèle les origines de nos modes de consommation. Parce qu'elle fait évoluer une société à laquelle elle doit aussi s'adapter, la diététique est un objet éminemment culturel.

Date : 15/05/2025

Pages : 688

Format cm : 15 x 23

Prix : 27.0

EAN : 9782271116840