



Date : 27/03/2025

Pages : 104

Format cm : 14 x 19

Prix : 18.0

EAN : 9791037514233

Intérieur nuit

Auteur: Nicolas Demorand

Éditeur : Les Arènes

Domaine :

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Trouble bipolaire - Errance médical - Santé mentale

Un témoignage percutant et sans détour sur la vie avec un trouble bipolaire, vendu à plus de 150 000 exemplaires.

En seulement 100 pages, Nicolas Demorand retrace vingt ans d'errance médicale, de phases extrêmes, de traitements inefficaces, et le chemin long et difficile vers une vie plus stable. Ce récit personnel, à la fois concis et puissant, s'attaque frontalement à la honte liée aux troubles psychiques et appelle à un changement radical de regard. Clair, sincère et profondément émouvant, il est à la fois un témoignage et un message d'espoir.

Ventes en France: 150 000 exemplaires

Droits vendus: coréen, espagnol (Espagne)

Prix: Grand Prix Influence & Care 2025 - Catégorie témoignage