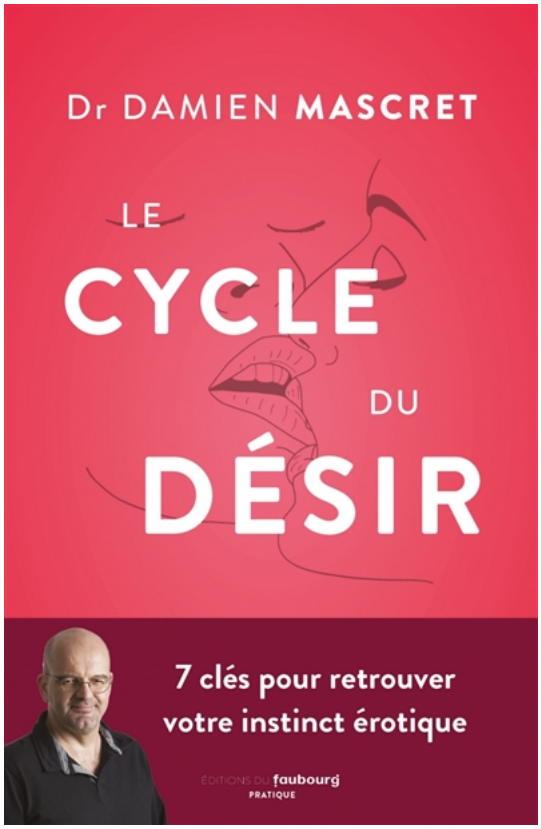
BOOKS FROM FRANCE



Date : 26/05/2023
Pages : 186
Format cm : 13 x 21
Prix : 16.9
EAN : 9782493594280

Le cycle du désir

7 clés pour retrouver votre instinct érotique

Auteur: Damien Mascret

Éditeur : Les Éditions du Faubourg

Domaine :

Genres : Couple/famille - Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Sexologie - Santé sexuelle - Médecine

La clé du désir, c'est savoir ce qui nous excite. Le médecin de France2, également sexologue, permet d'explorer les sources de votre désir. Sans tabou.

Nombre de livres vous promettent de rendre votre vie sexuelle moins ennuyeuse. Celui-ci ne propose pas de recette magique mais part d'un constat simple et largement partagé : la routine s'installe inéluctablement dans le couple si l'on n'y prend garde, et tout porte à se désintéresser du sexe... sauf la perspective d'un moment réjouissant. Ainsi, Damien Mascret reconsidère l'excitation comme le véritable moteur du désir. C'est elle qu'il faut soigner pour que ce "cycle" redevienne vertueux. Ludique, ce guide mêle de nombreux témoignages de patient·es et des tests à faire seul·e ou à deux.