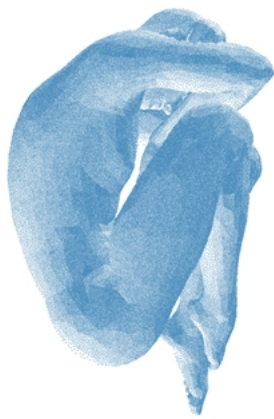


STÉPHANIE BRILLANT

QUAND LE CORPS N'EST PLUS D'ACCORD

RETROUVEZ L'HARMONIE POUR
CHASSER LA MALADIE



ACTES SUD

Quand le corps n'est plus d'accord

Retrouvez l'harmonie pour chasser la maladie

Auteur: Stéphanie Brillant

Éditeur : Actes Sud

Domaine :

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Corps - Stress

Et s'il suffisait d'écouter les signaux que nous envoie notre organisme ? Si nous partions du corps pour repenser nos façons de vivre ?

Nous avons cessé d'écouter nos corps, pour leur imposer notre mode de vie moderne. Pourtant, ils sont de plus en plus nombreux à dysfonctionner : petites inflammations, grandes fatigues, douleurs qui ne cessent de revenir... En intégrant à sa réflexion les apports de la médecine, de la sociologie et du journalisme, l'autrice mène une investigation pour apprendre à mieux habiter ce corps avec lequel nous vivons.

Date : 05/03/2025

Pages : 236

Format cm : 14 x 21

Prix : 22.0

EAN : 9782330202873